## CARDÁPIO DE LANCHES - PLACE KIDS - NOVEMBRO

SEGUNDA 03	TERÇA 04	QUARTA 05	QUINTA 06	SEXTA 07
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Polvilho de	Milho no copinho	Croissant c/	Sovadinho com	Torrada de pão
açafrão		queijo branco	Requeijão	c/ patê de queijo
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Pão de queijo	Baguete com	Pão de ovos com	Ovinho de	Panqueca de
	queijo	manteiga	codorna	banana s/ açúcar
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mini Pizza	Pão de milho c/	Pão Australiano	Mini brioche de cenoura	Crepioca
	manteiga	c/ requeijão	com queijo	salgada
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Bolo de banana	Mineirinho (francês c/	Batata Smiles	Pão de Coco	Baguete com
sem açúcar	queijo Minas, azeite e orégano		com manteiga	requeijão
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
			Q52.11.11.25	
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
<b>Manhã</b> Fruta				
<b>Manhã</b> Fruta Polvilho de	Manhã	Manhã Fruta Pão de leite c/		
<b>Manhã</b> Fruta Polvilho de chia	Manhã Fruta Milho no copinho	Manhã Fruta Pão de leite c/ queijo branco	Manhã	Manhã
Manhã Fruta Polvilho de chia Suco de polpa	Manhã Fruta Milho no copinho Suco de polpa	Manhã Fruta Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa	<b>Manhã</b> FERIADO	<b>Manhã</b> EMENDA
Manhã Fruta Polvilho de chia Suco de polpa Tarde	Manhã Fruta Milho no copinho Suco de polpa Tarde	Manhã Fruta Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa Tarde	Manhã	Manhã
Manhã Fruta Polvilho de chia Suco de polpa	Manhã Fruta Milho no copinho Suco de polpa Tarde Esfiha de	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão	<b>Manhã</b> FERIADO	<b>Manhã</b> EMENDA
Manhã Fruta Polvilho de chia Suco de polpa Tarde	Manhã Fruta Milho no copinho Suco de polpa Tarde Esfiha de carne	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão (zeite, queijo parmesão)	<b>Manhã</b> FERIADO	<b>Manhã</b> EMENDA
Manhã  Fruta  Polvilho de  chia  Suco de polpa  Tarde  Mini Pizza	Manhã  Fruta  Milho no copinho  Suco de polpa  Tarde  Esfiha de  carne  Suco de polpa	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão (zeite, queijo parmesão)  Suco de polpa	Manhã  FERIADO  Tarde	Manhã  EMENDA  Tarde
Manhã  Fruta  Polvilho de  chia Suco de polpa  Tarde  Mini Pizza	Manhã Fruta Milho no copinho  Suco de polpa Tarde Esfiha de carne Suco de polpa TERÇA 25	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão (zeite, queijo parmesão)  Suco de polpa  QUARTA 26	Manhã  FERIADO  Tarde  QUINTA 27	Manhã  EMENDA  Tarde  SEXTA 28
Manhã  Fruta  Polvilho de  chia  Suco de polpa  Tarde  Mini Pizza	Manhã  Fruta  Milho no copinho  Suco de polpa  Tarde  Esfiha de  carne  Suco de polpa	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão (zeite, queijo parmesão)  Suco de polpa	Manhã  FERIADO  Tarde	Manhã  EMENDA  Tarde
Manhã  Fruta  Polvilho de  chia Suco de polpa  Tarde  Mini Pizza	Manhã Fruta Milho no copinho  Suco de polpa Tarde Esfiha de carne Suco de polpa TERÇA 25	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão (zeite, queijo parmesão)  Suco de polpa  QUARTA 26	Manhã  FERIADO  Tarde  QUINTA 27	Manhã  EMENDA  Tarde  SEXTA 28
Manhã  Fruta Polvilho de chia Suco de polpa Tarde Mini Pizza  SEGUNDA 24 Manhã	Manhã Fruta Milho no copinho  Suco de polpa Tarde  Esfiha de carne Suco de polpa TERÇA 25 Manhã	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão (zeite, queijo parmesão)  Suco de polpa  QUARTA 26  Manhã	Manhã  FERIADO  Tarde  QUINTA 27  Manhã	Manhã  EMENDA  Tarde  SEXTA 28  Manhã
Manhã  Fruta Polvilho de chia Suco de polpa Tarde Mini Pizza  SEGUNDA 24 Manhã Fruta	Manhã  Fruta  Milho no copinho  Suco de polpa  Tarde  Esfiha de  carne  Suco de polpa  TERÇA 25  Manhã  Fruta	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão (zeite, queijo parmesão) Suco de polpa  QUARTA 26  Manhã  Fruta	Manhã  FERIADO  Tarde  QUINTA 27  Manhã  Fruta	Manhã  EMENDA  Tarde  SEXTA 28  Manhã  Fruta
Manhã  Fruta  Polvilho de  chia  Suco de polpa  Tarde  Mini Pizza  SEGUNDA 24  Manhã  Fruta  Polvilho de	Manhã Fruta Milho no copinho Suco de polpa Tarde Esfiha de carne Suco de polpa TERÇA 25 Manhã Fruta Ovinho de	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão (zeite, queijo parmesão)  Suco de polpa  QUARTA 26  Manhã  Fruta  Bisnaga integral	Manhã  FERIADO  Tarde  QUINTA 27  Manhã  Fruta  Folhado de frango	Manhã  EMENDA  Tarde  SEXTA 28  Manhã  Fruta Crepioca
Manhã  Fruta Polvilho de chia Suco de polpa Tarde Mini Pizza  SEGUNDA 24 Manhã Fruta Polvilho de beterraba	Manhã Fruta Milho no copinho  Suco de polpa Tarde  Esfiha de carne Suco de polpa TERÇA 25 Manhã Fruta Ovinho de codorna	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão (zeite, queijo parmesão) Suco de polpa  QUARTA 26  Manhã  Fruta  Bisnaga integral com requeijão	Manhã  FERIADO  Tarde  QUINTA 27  Manhã  Fruta  Folhado de frango  c/ requeijão	Manhã  EMENDA  Tarde  SEXTA 28  Manhã  Fruta  Crepioca  salgada
Manhã  Fruta Polvilho de chia Suco de polpa Tarde Mini Pizza  SEGUNDA 24 Manhã Fruta Polvilho de beterraba Suco de polpa	Manhã  Fruta  Milho no copinho  Suco de polpa  Tarde  Esfiha de  carne  Suco de polpa  TERÇA 25  Manhã  Fruta  Ovinho de  codorna  Suco de polpa	Manhã  Fruta  Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa  Tarde  Torrada de pão (zeite, queijo parmesão)  Suco de polpa  QUARTA 26  Manhã  Fruta  Bisnaga integral com requeijão Suco de polpa	Manhã  FERIADO  Tarde  QUINTA 27  Manhã  Fruta  Folhado de frango  c/ requeijão  Suco de polpa	Manhã  EMENDA  Tarde  SEXTA 28  Manhã  Fruta  Crepioca  salgada  Suco de polpa
Manhã  Fruta Polvilho de chia Suco de polpa Tarde Mini Pizza  SEGUNDA 24  Manhã Fruta Polvilho de beterraba Suco de polpa Tarde	Manhã Fruta Milho no copinho  Suco de polpa Tarde Esfiha de carne Suco de polpa TERÇA 25 Manhã Fruta Ovinho de codorna Suco de polpa Tarde	Fruta Pão de leite c/ queijo branco Suco de polpa Tarde Torrada de pão (zeite, queijo parmesão) Suco de polpa QUARTA 26 Manhã Fruta Bisnaga integral com requeijão Suco de polpa Tarde	Manhã  FERIADO  Tarde  QUINTA 27  Manhã  Fruta  Folhado de frango  c/ requeijão  Suco de polpa  Tarde	Manhã  EMENDA  Tarde  SEXTA 28  Manhã  Fruta  Crepioca  salgada  Suco de polpa  Tarde

Cila Omine Kato

Nutricionista CRN3 5440